

1. Правила въезда и выезда

Гражданам Российской Федерации для туристической поездки в **Оман** виза заранее не требуется при краткосрочном пребывании **до 14 дней**.

Для безвизового въезда необходимо:

Безвизовое пребывание до 14 дней **не подлежит продлению**. Для более длительной поездки необходимо заранее оформить соответствующую визу.

При выезде необходимо соблюдать разрешенный срок пребывания и пройти пограничный контроль.

2. Основные документы, необходимые для въезда и выезда. Таможенные требования

Необходимые документы:

- действующий загранпаспорт, срок действия которого составляет не менее **6 месяцев** с даты въезда;
- обратный билет или билет в третью страну;
- подтверждение бронирования проживания;
- медицинская страховка;
- наличие достаточных денежных средств на период пребывания.

Таможенные требования

При въезде необходимо соблюдать таможенные правила Омана.

Запрещены или ограничены:

- наркотические и психотропные вещества;
- оружие и боеприпасы без разрешения;
- некоторые лекарственные препараты;
- порнографические материалы;
- предметы, противоречащие исламским нормам;
- отдельные растения и продукты животного происхождения.

При ввозе рецептурных или контролируемых лекарств рекомендуется иметь рецепт и медицинское заключение.

Наличные денежные средства и ценности в размере **6 000 оманских риалов или эквивалента и более** необходимо декларировать.

Алкоголь разрешен к ввозу в установленных количествах для лиц, достигших соответствующего возраста, однако его употребление разрешено только в установленных местах.

3. Обычаи местного населения, религиозные обряды, памятники и объекты туристского показа

Оман - страна с богатой арабской и исламской культурой.

Основные туристические объекты:

- Маскат;

- Большая мечеть султана Кабуса;
- Королевский оперный театр;
- форт Низва;
- форт Бахла;
- замок Джабрин;
- древний город Низва;
- вади Шаб;
- вади Бани Халид;
- пустыня Вахиба;
- полуостров Мусандам;
- горы Хаджар;
- гора Джебель-Ахдар;
- побережье Аравийского моря;
- Салала и регион Дофар.

Форты Бахла и другие исторические объекты Омана находятся под особой охраной, а некоторые включены в список Всемирного наследия ЮНЕСКО.

При посещении мечетей необходимо соблюдать установленный дресс-код и правила поведения.

4. Национальные и религиозные особенности

Оман - **мусульманская страна**, где большое значение имеют исламские традиции.

Рекомендуется:

- носить сдержанную одежду в общественных местах;
- закрывать плечи и колени;
- особенно внимательно соблюдать дресс-код в небольших городах и деревнях;
- соблюдать тишину около мечетей;
- уважительно относиться к молитвам и религиозным церемониям.

При посещении мечетей женщинам может потребоваться покрыть голову.

Во время **Рамадана** необходимо особенно внимательно соблюдать местные нормы. В светлое время суток не следует демонстративно есть, пить или курить в общественных местах.

Алкоголь разрешен только в лицензированных заведениях. Употребление алкоголя в общественных местах запрещено.

5. Порядок доступа к туристским ресурсам

Большинство туристических объектов доступно для посещения.

Для музеев, фортов, исторических объектов и некоторых природных территорий может потребоваться:

- входной билет;
- предварительное бронирование;
- соблюдение установленного времени посещения.

Доступ к природным объектам может временно ограничиваться из-за:

- сильной жары;
- проливных дождей;
- внезапных паводков в вади;
- штормов;
- природоохранных мероприятий;
- требований безопасности.

Не рекомендуется заходить в вади во время или сразу после сильных дождей из-за опасности внезапного подъема уровня воды.

При посещении пустыни, горных районов и удаленных территорий рекомендуется пользоваться услугами опытных гидов.

6. Возможные опасности и медицинские рекомендации

Основные риски в Омане связаны с климатом и природными условиями.

Возможные опасности:

- экстремальная жара;
- обезвоживание;
- солнечный удар;
- солнечные ожоги;
- внезапные паводки в вади;
- сильное волнение моря;
- дорожно-транспортные происшествия;
- укусы насекомых и животных.

Рекомендуется:

- пить достаточное количество воды;
- использовать солнцезащитный крем;
- носить головной убор;
- избегать длительного пребывания на солнце в самые жаркие часы;
- не купаться в незнакомых местах;
- не посещать вади во время сильных дождей;
- оформить медицинскую страховку.

Для обычной туристической поездки из России обязательная специальная вакцинация, как правило, не требуется.

7. Таможенные, пограничные, санитарно-эпидемиологические, медицинские и иные правила

При въезде необходимо пройти паспортный и таможенный контроль.

Следует соблюдать:

- миграционные правила Омана;
- визовые требования;
- таможенные нормы;
- санитарно-эпидемиологические требования;
- исламские нормы поведения;

- правила посещения мечетей и исторических объектов;
- природоохранное законодательство.

Российский полис ОМС в Омане не действует. Рекомендуется оформить туристическую медицинскую страховку с покрытием лечения, госпитализации и медицинской эвакуации.

При ввозе рецептурных и контролируемых лекарств необходимо заранее проверить возможность их ввоза и иметь подтверждающие медицинские документы.

При аренде автомобиля необходимо иметь действующие водительские документы и соблюдать правила дорожного движения. На горных дорогах и в пустынных районах рекомендуется соблюдать повышенную осторожность.

8. Контакты российских органов в случае чрезвычайных ситуаций

Экстренный номер телефона Посольства России в Омане для связи в чрезвычайных ситуациях: **(+968) 98251131**.

Контакты российских ведомств

- **Посольство России в Омане (Маскат):**

Телефон общий: **(+968) 24602894**

Экстренный телефон для связи в ЧС: **(+968) 98251131**

Официальный сайт: [Посольство России в Омане](#)

Email: rusemboman@mid.ru, oman@kdmid.ru

Адрес: Маскат, Шатти Аль-Курум, ул. Сарудж, проезд 3032, ЖК Сарфейт

Экстренные службы Омана:

- **9999** - единый номер экстренной помощи;
- полиция, скорая медицинская помощь и пожарная служба доступны через этот номер.

9. Национальные и религиозные особенности

- Уважайте исламские традиции и местные нормы поведения.
- В общественных местах носите сдержанную одежду.
- При посещении мечетей соблюдайте дресс-код; женщинам рекомендуется иметь платок для покрытия головы.
- Во время Рамадана уважайте постящихся и не ешьте, не пейте и не курите демонстративно в общественных местах в светлое время суток.
- Не употребляйте алкоголь в общественных местах.
- Не фотографируйте людей без их согласия, особенно женщин.
- Не фотографируйте военные, государственные, полицейские и другие охраняемые объекты.
- Не заходите в вади во время сильных дождей и сразу после них из-за риска внезапных паводков.
- При поездках в пустыню и горы соблюдайте меры безопасности и желательно пользуйтесь услугами местного гида.
- Бережно относитесь к природным и историческим объектам.
- Уважайте местные традиции, особенно за пределами туристических районов.